JELOVNIK – GRUPA 1 I GRUPA 2

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | MENU – TIP 1 |  | MENU – TIP 2 |  |
| Ponedjeljak  | Maneštra (leća, grah, kukuruz, ječam, mrkva) Suha vratina Kolač sa sirom Integralni / miješani kruh  | 400 gr70 gr1 kom70 gr | Umak „Bolognese“ Pašta Sir parmezan Voće Integralni /miješani kruh  | 150 gr 150gr 10 gr 100 gr 70 gr |
| Utorak | Juha Pohani pileći odrezak Varivo od povrća Voće Integralni /miješani kruh  | 2 dcl150 gr200 gr100 gr70 gr | Juha Polpete Varivo od kelja, blitve ili špinata KolačIntegralni /miješani kruh | 2 dcl100 gr 200 gr1 kom70 gr |
| Srijeda | Punjene paprike ili sarme Pire krumpir Kolač Integralni /miješani kruh  | 150 gr 200 gr 1 kom 70 gr | Gulaš Njoki Voće Integralni /miješani kruh | 100 gr 300 gr 100 gr 70 gr |
| Četvrtak | Juha Lešo meso Varivo od tikvica i mrkve Voće Integralni /miješani kruh  | 2 dcl 80 gr 200 gr 100 gr 70 gr | Pileći rezanci u bešamel umaku Rizi – bizi Kolač s jabukama Integralni /miješani kruh  | 150 gr200 gr1 kom 70 gr |
| Petak  | Polpete od zobenih pahuljica Dinstani kupus s krpicama Kolač Integralni /miješani kruh  | 100 gr 300 gr 1 kom 70 gr | Povrtna juha Prženi oslić Krumpir salata Voće sezonsko Integralni /miješani kruh  | 2 dcl 100 gr 200 gr 100 gr 70 gr |
|  | MENU TIP 3 |  | MENU TIP 4 |  |
| PONEDJELJ AK | Maneštra (grah,tjestenina) Teleće hrenovke Kolač Integralni / miješani kruh  | 400 gr 70 gr 1 kom 70 gr | Maneštra (grah, ječam) Suha vratina Kolač - muffin Integralni /miješani kruh  | 400 gr 70gr 1 kom 70 gr |
| UTORAK | Juha Pečeni odrezak Varivo od povrća Voće Integralni /miješani kruh  | 2 dcl 150 gr 200 gr 100 gr 70 gr | Juha Pohana pileća prsa Varivo od tikvica i mrkve Voće Integralni /miješani kruh  | 2 dcl 100 gr 200 gr 100 gr 70 gr |
| SRIJEDA | Umak „Bolognese“ Njoki Kolač Integralni /miješani kruh  | 150 gr 200 gr 1 kom. 70 gr | Mesne okruglice u umaku Pire krumpir Kolač Integralni /miješani kruh  | 100 gr 200 gr 1 kom 70 gr |
| ČETVRTAK | Pečeni file u bešamel umaku Varivo od kelja Voće sezonsko Integralni /miješani kruh  | 150 gr 200 gr 100 gr 70 gr | Gulaš Palenta Jogurt Integralni /miješani kruh  | 100 gr 150 gr 1 kom 70 gr |
| PETAK | Riblja juha Pohani oslić ili riblji štapić Blitva Kolač Integralni /miješani kruh  | 100 gr 300 gr 200 gr 1 kom 70 gr | Povrtna juha Pržene lignje Špinat Voće sezonsko Integralni /miješani kruh  | 2 dcl 100 gr 200 gr 1 kom 70 gr |
|  | MENU TIP 5 |  | MENU TIP 6 |  |
| PONEDJELJ AK | Maneštra od povrća Teleće hrenovke Kolač s jabukama Integralni / miješani kruh  | 400 gr 70 gr 1 kom 70 gr | Ragu od junećeg mesa s raznovrsnim povrćem Voće sezonsko Integralni /miješani kruh  | 400gr 100 gr 70 gr |
| UTORAK | Juha Pureći štapići Pire krumpir Voće Integralni /miješani kruh  | 2 dcl 150 gr 200 gr 100 gr 70 gr | Juha Polpete Restani krumpir Kolač Integralni /miješani kruh  | 2 dcl 100 gr 200 gr 1 kom. 70 gr |
| SRIJEDA | Umak „Milanese“ Pašta Kolač Integralni /miješani kruh  | 150 gr 150 gr 1 kom. 70 gr | GulašRižaVoćeIntegralni/miješani kruh | 100 gr 200 gr200 gr70 gr |
| ČETVRTAK | Pečeni file u bešamel umakuVarivo od povrćaVoće sezonskoIntegralni /miješani kruh  | 150 gr 200 gr 100 gr 70 gr | Maneštra (jota)Suha vratinaKolač s višnjamaIntegralni/miješani kruh | 150 gr 150 gr 1 kom. 70 gr |
| PETAK | Riblja juha Tuna u umaku s kukuruzom Riža ili tjestenina Voće sezonsko Integralni /miješani kruh  | 100 gr 300 gr 200 gr 100 gr 70 g | Juha Pašta s kozicama Sir parmezan Voće sezonsko Integralni /miješani kruh  | 2 dcl 150 gr 10 gr 100 gr 70 gr |