JELOVNIK – GRUPA 1 I GRUPA 2

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | MENU – TIP 1 |  | MENU – TIP 2 |  |
| Ponedjeljak | Maneštra (leća, grah, kukuruz, ječam, mrkva)  Suha vratina  Kolač sa sirom  Integralni / miješani kruh | 400 gr  70 gr  1 kom  70 gr | Umak „Bolognese“  Pašta  Sir parmezan  Voće  Integralni /miješani kruh | 150 gr  150gr  10 gr  100 gr  70 gr |
| Utorak | Juha  Pohani pileći odrezak Varivo od povrća  Voće  Integralni /miješani kruh | 2 dcl  150 gr  200 gr  100 gr  70 gr | Juha  Polpete  Varivo od kelja, blitve ili špinata  Kolač  Integralni /miješani kruh | 2 dcl  100 gr 200 gr  1 kom  70 gr |
| Srijeda | Punjene paprike ili sarme  Pire krumpir  Kolač  Integralni /miješani kruh | 150 gr  200 gr  1 kom  70 gr | Gulaš  Njoki  Voće  Integralni /miješani kruh | 100 gr  300 gr  100 gr  70 gr |
| Četvrtak | Juha  Lešo meso  Varivo od tikvica i mrkve  Voće  Integralni /miješani kruh | 2 dcl  80 gr  200 gr  100 gr  70 gr | Pileći rezanci u bešamel umaku  Rizi – bizi  Kolač s jabukama  Integralni /miješani kruh | 150 gr  200 gr  1 kom  70 gr |
| Petak | Polpete od zobenih pahuljica  Dinstani kupus s krpicama  Kolač  Integralni /miješani kruh | 100 gr  300 gr  1 kom  70 gr | Povrtna juha  Prženi oslić  Krumpir salata  Voće sezonsko  Integralni /miješani kruh | 2 dcl 100 gr 200 gr 100 gr 70 gr |
|  | MENU TIP 3 |  | MENU TIP 4 |  |
| PONEDJELJ AK | Maneštra (grah,tjestenina)  Teleće hrenovke  Kolač  Integralni / miješani kruh | 400 gr  70 gr  1 kom 70 gr | Maneštra (grah, ječam)  Suha vratina  Kolač - muffin  Integralni /miješani kruh | 400 gr 70gr  1 kom 70 gr |
| UTORAK | Juha  Pečeni odrezak  Varivo od povrća  Voće  Integralni /miješani kruh | 2 dcl 150 gr 200 gr 100 gr 70 gr | Juha  Pohana pileća prsa  Varivo od tikvica i mrkve  Voće  Integralni /miješani kruh | 2 dcl 100 gr 200 gr 100 gr 70 gr |
| SRIJEDA | Umak „Bolognese“  Njoki  Kolač  Integralni /miješani kruh | 150 gr 200 gr 1 kom. 70 gr | Mesne okruglice u umaku Pire krumpir  Kolač  Integralni /miješani kruh | 100 gr 200 gr 1 kom 70 gr |
| ČETVRTAK | Pečeni file u bešamel umaku  Varivo od kelja  Voće sezonsko  Integralni /miješani kruh | 150 gr 200 gr 100 gr 70 gr | Gulaš  Palenta  Jogurt  Integralni /miješani kruh | 100 gr 150 gr 1 kom 70 gr |
| PETAK | Riblja juha  Pohani oslić ili riblji štapić Blitva  Kolač  Integralni /miješani kruh | 100 gr 300 gr 200 gr 1 kom 70 gr | Povrtna juha  Pržene lignje  Špinat  Voće sezonsko  Integralni /miješani kruh | 2 dcl 100 gr 200 gr 1 kom 70 gr |
|  | MENU TIP 5 |  | MENU TIP 6 |  |
| PONEDJELJ AK | Maneštra od povrća  Teleće hrenovke  Kolač s jabukama  Integralni / miješani kruh | 400 gr 70 gr  1 kom 70 gr | Ragu od junećeg mesa s raznovrsnim povrćem  Voće sezonsko  Integralni /miješani kruh | 400gr  100 gr  70 gr |
| UTORAK | Juha  Pureći štapići  Pire krumpir  Voće  Integralni /miješani kruh | 2 dcl 150 gr 200 gr 100 gr 70 gr | Juha  Polpete  Restani krumpir  Kolač  Integralni /miješani kruh | 2 dcl 100 gr 200 gr 1 kom. 70 gr |
| SRIJEDA | Umak „Milanese“  Pašta  Kolač  Integralni /miješani kruh | 150 gr  150 gr  1 kom. 70 gr | Gulaš  Riža  Voće  Integralni/miješani kruh | 100 gr 200 gr  200 gr  70 gr |
| ČETVRTAK | Pečeni file u bešamel umaku  Varivo od povrća  Voće sezonsko  Integralni /miješani kruh | 150 gr 200 gr 100 gr 70 gr | Maneštra (jota)  Suha vratina  Kolač s višnjama  Integralni/miješani kruh | 150 gr  150 gr  1 kom. 70 gr |
| PETAK | Riblja juha  Tuna u umaku s kukuruzom Riža ili tjestenina  Voće sezonsko  Integralni /miješani kruh | 100 gr 300 gr 200 gr 100 gr 70 g | Juha  Pašta s kozicama  Sir parmezan  Voće sezonsko  Integralni /miješani kruh | 2 dcl 150 gr 10 gr 100 gr 70 gr |